

DIENSTAG, 15. SEPTEMBER 2015

# Thüringer Allgemeine

GOTHA

## Dachwiger Grundschüler frühstücken gesund mit Milchkönigin

17.04.2013 - 19:32 Uhr

Anzeige

### Sparda Baufinanzierung

WIR wollen einfach in die eigenen vier Wände!

Jetzt Termin vereinbaren.

twi@go

Dachwig. Die Kinder der Schüler der Geschwister-Scholl-Grundschule kamen heute in den Genuss eines Unterrichts der ganz anderen Art. Zusammen mit der Thüringer Milchkönigin bereiteten sie ein gesundes Frühstück zu.



Bei einer Milchparty bereiteten die Kinder der Grundschule Dachwig am Mittwoch zusammen mit der Thüringer Milchkönigin Katharina Höwner ein gesundes Frühstück zu und verspeisten es anschließend selbst. Foto: Claudia Klinger

Die Kinder schnippeln und rühren, sie schütteln und mixen - und das alles unter den Augen einer Majestät: Katharina Höwner, die Thüringer Milchkönigin, ist in der Grundschule "Geschwister Scholl" in Dachwig zu Gast. In ihrem königlichen Gewand mit Schärpe und Krönchen hilft sie den Mädchen und Jungen beim Zubereiten eines gesunden Frühstücks. Kräuterquark als Dip für Paprika, Möhren und Gurken, Butter, Fruchtojoghurt, Erdbeer- und Bananenmilch sowie Käse-Obst-Spieße stehen schließlich auf dem langen Tisch, von dem sich beim gemeinsamen Frühstück alle bedienen können.

### Melken hat sie im Betrieb einer Freundin gelernt

"Es macht viel Spaß mit den Kindern", sagt Katharina Höwner. Die 20-Jährige, die vor ihrem Studium ein Praktikum in einem Landwirtschaftsbetrieb in Schloßvippach (Landkreis Sömmerda) absolviert, kennt sich aus mit Milch. Denn um Thüringer Milchkönigin werden zu können, musste sie in einem Auswahlverfahren zeigen, dass sie Ahnung von Landwirtschaft allgemein, vom Melken speziell und von Milchprodukten hat. Das Melken hat sie im Betrieb einer Freundin gelernt. Ab Oktober will Katharina Höwner Agrarwissenschaften in Halle studieren.

Unterstützt wurde die Milchparty in der Grundschule Dachwig auch von der Landesvereinigung Thüringer Milch. In deren Auftrag war Ilona Oelsner am Dienstag und Mittwoch bei den Dachwiger Grundschulern. "Es geht darum, den Kindern bewusst zu machen, in wie vielen Variationen Milch als gesundes Lebensmittel nutzbar ist. Wir wollen zum Selbermachen anregen, ob das nun der Kräuterquark, die Bananen- oder die Erdbeermilch ist", sagt Ilona Oelsner.

Beim Abwaschen nach dem Verkosten hilft ihr am Mittwochmorgen Karla Sennewald aus Herbsleben. Sie ist die Oma von Johannes Sennewald aus der 3. Klasse. "Es ist schön, dass Eltern und Großeltern unsere Milchparty unterstützen", ist Schulleiter Jörg Bauer dankbar.

Voller Stolz erzählt er, dass 70 Prozent der Kinder an seiner Schule jeden Tag Milch zum Frühstück trinken. "Und es ist Frischmilch, die uns das Milchdepot Stiller jeden dritten Tag liefert", so Bauer. Außerdem nehmen die Dachwiger am Schulobstprogramm teil.

"Gesunde Ernährung spielt bei uns eine große Rolle, und Projekte dazu haben an unserer Schule Tradition", sagt Jörg Bauer.

15.9.2015

Dachwiger Grundschüler frühstücken gesund mit Milchkönigin – Gotha | Thüringer Allgemeine

Peter Riecke / 17.04.13 / TA

Z81D4HJ340218