

Milchparty in der Grundschule Pfiffelbach

Im Juli 2015 fand in der Grundschule Pfiffelbach in der Klasse 2/1 eine Milchparty unter dem Motto „Milch macht fit“ statt. Durchgeführt wurde die Milchparty von der Honorarkraft Birgit Schulz. Die Kinder und der Lehrer trafen sich im Klassenzimmer, wo Frau Schulz Interessantes über Milch und deren Produkte erzählte. Sie besprach mit den Kindern, wie viel Zucker gesund ist. „Zehn Stück Würfelzucker am Tag sind für Kinder ausreichend“, sagte sie. Große Augen machten die Kinder als Frau Schulz erzählte, wieviel Stück Würfelzucker z.B. im Gummibärchen steckt.



Nach dem theoretischen Teil waren die Kinder an der Reihe, nachdem die Hände gewaschen wurden, durften sie selber aus Milch und Milchprodukte verschiedene Gerichte herstellen. Einige Kinder rührten einen Quark aus verschiedenen Kräutern an, eine Bananenmilch wurde hergestellt sowie mit Käse und Weintrauben leckere Spieße.



Alle Kinder hatten dabei sehr viel Spaß und so entstand ein leckeres Büfett mit lauter gesunden Produkten. Nun durfte das angerichtete Frühstück gegessen werden.

„Hmm das schmeckt lecker“.